

CALENDARIO CORSO DI FORMAZIONE REGIONALE PER ALLENATORI DI PALLAVOLO ANNO 2011

**Le lezioni teoriche si terranno presso la sala riunioni in sede
UISP Via BOCCHI 32 FI – la pratica si terrà nella
palestra Cadorna in via del Pontormo a Firenze**

N°	DATE	ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE
1	12-04	20.30-23.30	Presentazione del corso, sport per tutti, Mission, informazione, organizzazione, obiettivi. Tecnica arbitrale – Regole di gioco	Giorgetti F. Matteini A. Sposato C.
2	14-04	21.00-23.30	Tecnica arbitrale – I falli visti dalla parte dell'arbitro e compilazione referto gara	Sposato C.
3	19-04	21.00-23.00	Figura dell'allenatore: ruolo dell'allenatore all'interno della squadra e della Società Sportiva – Evoluzione della figura a partire dal mini volley fino ai gruppi "evoluti" – differenze tra settore maschile e femminile	Pistolesi M.
4	26-04	21.00-23.00	Gestione del gruppo aspetti tecnici e psicologici	Psicologo Pistolesi M.
5	30-04	9.00 – 13.00	Programmazione: annuale, mensile, settimanale – Preparazione della seduta dell'allenamento – Analisi del contesto di lavoro: età, caratteristiche tecnico-atletiche, obiettivi individuali e societari	Pistolesi M.
6	03-05	21.00-23.00	Dal mini volley alle squadre evolute: sviluppo dei sistemi di gioco, dell'apprendimento dei vari fondamentali, gestione del gruppo – modifiche regolamentari dal mini volley alle categorie evolute	Pistolesi M.

7	07-05	9.00-13.00	<u>Palestra</u> : palleggio e bagher – analisi e sviluppo del fondamentale – gestione tattica	Pistolessi M.
8	10-05	21.00-23.00	Capacità fisiche e coordinative e loro sviluppo	Pistolessi M.
9	14-05	9.00-13.00	<u>Palestra</u> : palleggio e bagher – analisi e sviluppo del fondamentale – gestione tattica	Pistolessi M.
10	17-05	21.00-23.00	Medicina applicata allo sport: principali traumi nella pallavolo – primo soccorso e taping funzionale dita e caviglie – tempi e modalità di recupero da infortunio	Dott. Taurasi Pistolessi M.
11	21-05	9.00-13.00	<u>Palestra</u> : colpo d'attacco e muro-difesa – analisi e sviluppo del fondamentale – gestione tattica	Pistolessi M.
12	28-05	9.00-13.00	<u>Palestra</u> : battuta e ricezione – analisi e sviluppo del fondamentale – gestione tattica	Pistolessi M.
13	04-06	9.00-13.00	<u>Palestra</u> : prova pratica di allenamento	Pistolessi M.
14	07-06	20.00-23.00	Esame teoria: compilazione questionario e prova orale	Pistolessi M. Giorgetti F. Bellandi R Sposato C.
15	11-06	9.00-13.00	<u>Palestra</u> : valutazione tecnico-pratica	Pistolessi M. Giorgetti F. Bellandi R Sposato C.